

12.º

TRAINING OFICIAL



TERAPIA DE ESQUEMAS ARGENTINA-AMERICANA

DIRECTORA:
Dra. Patricia Escudero Rotman;
Ph.D.; LCSW; Psicóloga

NUEVA FINANCIACIÓN



Estimada/o colega:

Gracias por tu interés en participar en el **nuevo Training Oficial de Terapia de Esquemas Argentina-Americana** que iniciaremos el **Miércoles 11 de marzo del 2026**. Este training en español será ofrecido enteramente online y está **avalado por la Sociedad Internacional de Terapia de Esquemas (ISST)**. La Dra. Patricia Escudero Rotman es la Trainer Oficial de Terapia de Esquemas Argentina-Americana y tiene el honor de ser **SUPERVISORA CLINICA DEL INSTITUTO DE**



TERAPIA DE ESQUEMAS DEL DR. JEFFREY YOUNG Y WENDY BEHARY. Esto le permite no

solo conocer las actualizaciones de este efectivo modelo terapéutico sino también aprender las mejores formas de entrenar a los participantes de los trainings oficiales. La Dra. Patricia Escudero Rotman tiene más de **30 años de experiencia** clínica habiendo trabajado en Miami, Nueva York y Buenos Aires. Se ha entrenado durante 23 años en los Estados Unidos y **ha realizado su formación directamente en Nueva York con los creadores de Terapia de Esquemas**

(el. Dr. Jeffrey Young y Janet Klosko) y sus principales representantes internacionales: las Dras. Joan Farrell, Wendy Behary, Eckhard Roediger, Jeff Conway, Scott Kellogg, entre otros.

También tuvo el honor de participar por muchos años en el **Grupo de Supervisión de Pares en la ciudad de Nueva York** (Peer Supervision Group). En ese grupo que se reunía en forma semanal los integrantes (incluida ella misma) presentaban casos clínicos y discutían papers sobre Terapia de Esquemas y otros modelos. Algunos de estos integrantes son los colegas con más experiencia en Terapia de Esquemas (por ej. **los Dres. Janet Klosko, Jeff Conway, Jane Rygh, Scott Kellogg, Travis Atkinson**). Estos colegas fueron los colaboradores del Dr. Jeffrey Young en la creación de este prestigioso modelo psicoterapéutico avalado por evidencia científica. La Dra. Rotman **comenzó su entrenamiento en Terapia de Esquemas en la ciudad de New York en el año 2004** y desde entonces está aplicando y perfeccionándose en este modelo. En estos **22 años de experiencia clínica con Terapia de Esquemas** la Dra. Escudero Rotman ha tenido el placer de haber visto significativos progresos clínicos en sus pacientes tratados con este modelo.

Como muchos de ustedes saben, **Terapia de Esquemas Argentina-Americana tuvo el privilegio de tener muchos prestigiosos invitados extranjeros** que compartieron su expertise con nosotros.



Nos referimos a:

- Joan Farrell (experta en pacientes con TLP).
- Wendy Behary (experta en Narcisismo).
- Jeff Conway (experto en Apego Confuso/Yo Indiferenciado).
- Remco Van Der Wijngaart (experto en Imaginería).
- Scott Kellogg (experto en Chairwork).
- David Bernstein y Truus Kersten (expertos en Pacientes Antisociales).
- Remco Van Der Wijngaart (Depresiones Recurrentes).
- Liz Lacy (experta en adicciones comportamentales y a sustancias).
- Hagara Feldman (experta en Terapia de Esquemas con modalidad online).
- Dra. Patricia Escudero Rotman (experta en abordaje clínico de Trauma Agudo).

Estos eventos fueron no arancelados para los participantes de los trainings de ese año. Puedes ver en nuestra página web videos clínicos con fragmentos de estos excelentes webinars:

<https://esquemasargentinaamericana.com/es/webinars/>

Nuestro próximo training comenzará entonces el **11 de Marzo del 2026** y **¡YA HAY MUCHOS COLEGAS INSCRITOS!** La carga horaria del programa oficial internacional es de 40 horas. Este training cumple los requisitos del training oficial de la Sociedad Internacional de Terapia de Esquemas (ISST) y cubre todos los módulos del programa. El formato del training incluida su carga horaria es idéntico al que realiza el Dr. Jeffrey Young y Wendy Behary en su instituto de formación así como todos los institutos europeos que ofrecen trainings oficiales (por ej. el del Dr. Remco van der Wijngaart).

Al finalizar el training obtendrás un diploma avalado por **Terapia de Esquemas Argentina- Americana y por la Sociedad Internacional de Terapia de Esquemas (ISST)**. Durante el training no solo se realizarán presentaciones en Power Point sino que también verás muchos videos clínicos de sesiones realizadas por la Dra. Patricia Escudero Rotman (Directora del Training) y por otros expertos internacionales en Terapia de Esquemas. También harás role plays en diadas (en salitas de zoom) en los que practicarás estrategias clínicas aprendidas en esa clase.

Esta modalidad de entrenamiento activa e interactiva es indispensable para aprender y aplicar las estrategias clínicas del modelo. Si bien se hará una presentación y explicación teórica de los conceptos y estrategias clínicas **se enfatizará la parte práctica del modelo**. También tendrás la posibilidad de hacer preguntas a la Dra. Patricia Escudero Rotman, que te responderá y aclarará todas tus dudas de una manera cálida y amable, compartiendo su propia experiencia clínica.



La Dra. Rotman se ha formado, entre otros, en:

- Terapia Dialéctica Conductual (con Marsha Linehan y Behavioral Tech, EEUU).
- Terapia Focalizada en la Compasión (con Dennis Tirch, New York).
- Terapia de Aceptación y Compromiso (con Steven Hayes, New York).
- Terapia Focalizada en las Emociones (Sue Johnson, New York).
- Terapia Cognitiva Conductual del Trastorno de pánico (David Barlow, EEUU).
- Terapia Cognitiva Conductual del Trastorno de Ansiedad generalizada (Thomas Borkovec, Penn State University, EEUU).
- Terapia de Pareja (Jeffrey Young y Travis Atkinson, New York).
- Terapia de Esquemas. Abordaje grupal (Joan Farrell y Ida Shaw, New Jersey, EEUU).
- Terapia de Esquemas con Pacientes Narcisistas (Wendy Behary, New Jersey, EEUU).
- Terapia de Esquemas con Pacientes con Abuso Sexual Infantil (Jeffrey Young, EEUU).
- Abordaje Psicofarmacológico (Departamento de Psiquiatría, Hospital Mount Sinai, New York).
- Training en Adicciones (Addiction Treatment Center, Miami, EEUU y Universidad de Miami, EEUU).
- EMDR (Ruben Lescano, Director de EMDR Argentina).
- Terapia Sistémica Estratégica (Jay Haley y Cloe Madanes, Washington EEUU).
- Terapia Sistémica Estructural (Ema Genijovich, Maria Rosa Glasserman EEUU y Argentina).
- Hipnoterapia (USA).
- Terapia Psicoanalítica (Hector Cothros, David Maldavsky, Irene Meler, Mabel Burin, Arg).
- Imagineria Rescriptiva (Remco Van de Wijngaart, Online y Congresos de la ISST).
- Chairwork (Scott Kellogg, New York).
- Abordaje Contextual en Terapia de Esquemas (Eckhard Roediger, online y New Jersey).
- Trastornos de la Alimentación (Susan Simpson, UK).
- Terapia de Exposición Prolongada (Edna Foa, Pensylvania, EEUU).
- Terapia de Exposición y Prevención de la Respuesta (Fugen Neziroglu, Joao Silvestre, New York, EEU).
- Terapia de Reprocesamiento Cognitivo (Patricia Resick, EEUU).
- Protocolos de Assyst y Preci para Trauma Agudo (Ignasio Jarero, creador de estos modelos).

La formación en estos distintos modelos permite a la Dra. Escudero Rotman poder identificar similitudes y diferencias entre Terapia de Esquemas y otros modelos en los que el participante este entrenado/a.

Si deseas certificarte como terapeuta de Terapia de Esquemas (opcional) deberás además hacer 20 o 40 supervisiones clínicas con un supervisor certificado por la ISST (por ej. la Dra. Rotman). Estas horas de supervisión, junto con la presentación y aprobación de dos sesiones grabadas (o un role play realista de una sesión) te permitirán acceder a **ser Terapeuta Internacional Certificado**. Hay dos niveles de certificación, uno **Standard** (20 horas de supervisión) y otro **Avanzado** (40 horas de supervisión). Los dos evaluadores (raters) de tus dos sesiones grabadas deberán ser supervisores certificados de la ISST. **La Dra. Escudero Rotman te guiará y ayudará en este proceso de certificación.**



La Dra. Rotman es una de las dos co-revisoras (reviewers) **de todos los postulantes a certificación de Latinoamérica y de España.** También es la Directora del Training de candidatos a Supervisores oficiales de la Sociedad Internacional de Terapia de Esquemas (ISST). Esta experiencia institucional le permite poder guiarte en el proceso de certificación internacional. Todos los colegas que hicieron sus supervisiones con la Dra. Rotman y aplicaron a certificación obtuvieron su tan ansiado logro profesional.

Este training te permitirá ayudar a los pacientes más difíciles de tratar.

También te ayudará a motivar a aquellos que usualmente no comenzarían una terapia **o que desertarían en las primeras sesiones.** Los pacientes de los terapeutas de Esquemas se sienten rápidamente comprendidos intelectual y emocionalmente. Y es por eso, entre otras razones, que nuestros pacientes realizan un significativo progreso clínico durante el tratamiento. Además, la **Terapia de Esquemas es una terapia avalada por rigurosos estudios de investigación controlados y aleatorizados (RCTs).**

Los participantes en el training **recibirán gran cantidad de material que podrán utilizar con sus pacientes.** Este material incluye papers con estudios de investigación, formularios para identificar y trabajar con los esquemas maladaptativos y modos de afrontamiento disfuncionales del paciente. También recibirán los tres cuestionarios actualizados de Terapia de Esquemas utilizados para la evaluación de esquemas, modos, y modos de afrontamiento (base de las estrategias clínicas a utilizar). Durante el training la Dra. Rotman te dará más material durante el training en función de lo trabajado en las clases. **También compartirá sus propias experiencias clínicas** (obtenidas en sus 38 años de ejercicio de la profesión) y sus experiencias personales dado que ambas contribuirán a tu mayor comprensión de este efectivo y prestigioso modelo psicoterapéutico.

Nuestros grupos de training son reducidos e integrados por colegas que **en su mayoría tienen mucha experiencia clínica** y se han formado en otros modelos psicoterapéuticos basados en evidencia científica. **Algunos otros colegas son egresados recientes** y encuentran que el entrenamiento en Terapia de Esquemas les permite tener una base sólida para comenzar su práctica clínica con pacientes. Ten en cuenta que en este training (a diferencia de otros) **NO HAY EVALUACIÓN** lo cual favorece a crear un clima relajado y cordial para los participantes.

¡Te esperamos en nuestro training! Será sin duda una valiosa experiencia de aprendizaje que te ayudará a ser un/a mejor psicoterapeuta.

Cordialmente,

Dra. Patricia Escudero Rotman y Equipo

A continuación, describiremos los distintos módulos del Training Oficial cuyo contenido es el mismo que el de todos los Institutos de Terapia de Esquemas del mundo



MÓDULOS DEL TRAINING DE TERAPIA DE ESQUEMAS

NOMBRE DEL MÓDULO	TEMAS CUBIERTOS	DETALLE DE LAS HORAS	NRO DE PARTICIPANTES	TRAINER/S
Módulo Conceptual y Teoría	Conceptos principales: Esquemas Maladaptativos Primarios. Modos de Afrontamiento. Modos disfuncionales y funcionales. Indicaciones para Terapia de Esquemas. Descripción de: Modos, Dominios, Necesidades Emocionales.	Horas Didácticas: 3 hs Role Play: Ejercicio Experiencial para identificar esquemas personales: 1 h	Máximo 20	Patricia Escudero RotmanPh.D.
Evaluación de Esquemas y Educación	Distintas técnicas para identificar esquemas y modos. Inventarios de Terapia de Esquemas. Uso de la Imaginación para Evaluación. La Relación Terapéutica para la Evaluación	Horas Didácticas: 3 hs Role Play: Reparentalización Limitada con los Modos de Niño: 2 hs	Máximo 20	Igual
Abordajes Cognitivos	Identificar Modos de Afrontamiento. Cómo construir una refutación de los Esquemas y Modos de Afrontamiento. Diálogo de Modos. Tarjetas de Esquemas. Audioflashcards. Videoflashcards.	Horas Didácticas: 3hs Role Play: Diálogos de Esquemas: 2 hs	Máximo 20	Igual
Abordajes Experienciales	Uso de la Imaginación para la Evaluación. Trabajo Experiencial para lograr cambios. Ventilar, Diálogos de Imaginación, Carta a Padres.	Horas Didácticas: 3 hs Role Play: Imaginería Rescriptiva. Diálogo de Modos (Usando Trabajo de Sillas): 2 hs	Máximo 20	Igual
Usando la Relación Terapéutica para el Cambio	Concepto de Reparentalización Limitada. Cómo identificar estilos de Reparentalización Limitada apropiada para cada paciente. Identificar esquemas y modos en la relación terapéutica.	Horas Didácticas: 3 Role-Play: 2 hs. Relación Terapéutica, conflicto entre los esquemas del terapeuta y del paciente.	Máximo 20	Igual

Ruptura de Patrones Conductuales	Elección de parejas y amigos apropiados. Confrontación Empática. Identificar cuándo comenzar esta etapa y cómo vencer obstáculos para el cambio	Horas Didácticas: 3 hs Asignación de Tareas. Role-Play: Abordar problemas potenciales: 2 hs	Máximo 20	Patricia Escudero Rotman Ph.D.
Abordaje clínico de Modos	Explicación del Abordaje. Identificación de Modos frecuentes de los distintos trastornos (Borderline, Narcisista, Evitativo). Técnicas de Imaginería y Diálogo de Modos (usando Trabajo con Sillas)	Horas Didácticas: 3 hs Role-Play: 2 hs Práctica del trabajo con los Modos de Niño Vulnerable, Modos Críticos Exigentes, Punitivos e Instigadores de Culpa.	Máximo 20	Igual
Temas Especializados	Terapia de Esquemas con Pacientes Borderline, Narcisistas y Evitativos	Horas Didácticas: 4hs Role-Play: 2 hs	Máximo 20	Igual

BIBLIOGRAFÍA USADA DURANTE EL TRAINING: •Terapia de Esquemas. Una

Guía Práctica. Autores: Jeffrey Young y Janet Klosko

•Reinventar tu vida. Autores: Jeffrey Young y Janet Klosko

•Desarmando al narcisista. Autora: Wendy Behary

•Schema Therapy. Autores: Young, Rafaeli and Bernstein

•The Schema Therapy Clinician's guide Autores: Farrell, Reiss and Shaw

•Schema Therapy in Practice. Autores: Arntz and Jacob

VIDEOS CLÍNICOS:

Durante el training se verán **videos clínicos de sesiones realizadas por la Dra. Patricia Escudero Rotman** y por otros terapeutas de gran prestigio en la Sociedad Internacional de Terapia de Esquemas (ISST).

ROLE-PLAY DE ESTRATEGIAS CLÍNICAS:

Durante la mayoría de las clases se realizarán role-plays para que los participantes puedan aprender las técnicas utilizadas en Terapia de Esquemas. La práctica de



técnicas es obligatoria en los trainings oficiales internacionales pues nuestros estudios indican que los terapeutas entrenados de esta manera son más competentes que los entrenados por medio de presentaciones y de videos clínicos. Esta modalidad de entrenamiento se realizará a través de las salas de la plataforma zoom **(breakout rooms)** en las que las/os colegas practicarán estas estrategias clínicas en diadas siendo supervisados y asistidos por la Dra. Patricia Escudero Rotman,

Más información: terapiadeesquemasaa@gmail.com

■ ----- ■

PARA INSCRIBIRTE Y RESERVAR TU LUGAR EN EL TRAINING OFICIAL DE TERAPIA DE ESQUEMAS 2026 DEBERÁS:

- 1) Enviarnos una imagen de tu Matrícula Profesional de Psicólogo o Psiquiatra.
- 2) **Realizar el pago completo del training (o de la reserva correspondiente).**

Días y horarios del Training 2026 (40 horas)

Inicia: 11 de Marzo del 2026.

Finaliza: 16 de Diciembre del 2025.

Horario: Miércoles de 15 a 17:15 horas (GMT-3, Buenos Aires, Argentina).

Total: 40 horas

IMPORTANTE

Reserva por la franja horaria de 15 a 17:15 (GMT-3, Buenos Aires, Argentina) de **TODOS** los miércoles del periodo del training. Las clases son los miércoles y tienen **frecuencia quincenal**. Pero ten en cuenta que las clases podrían programarse en **semanas consecutivas** por compromisos institucionales de la entrenadora.

Este programa incluye TODOS los módulos del programa oficial de Terapia de Esquemas avalado por la Sociedad Internacional de Terapia de Esquemas (ISST).

TERAPIA DE ESQUEMAS ARGENTINA-AMERICANA ES EL **ÚNICO PROGRAMA OFICIAL DE TERAPIA DE ESQUEMAS DE ARGENTINA AVALADO POR LA ISST.**

Ten en cuenta que la CLASES DE TERAPIA DE ESQUEMAS PRE-GRABADAS NO PUEDEN OTORGAR UN DIPLOMA DE TERAPIA DE ESQUEMAS AVALADO POR LA SOCIEDAD INTERNACIONAL DE TERAPIA DE ESQUEMAS. TAMPOCO CUMPLEN LOS REQUISITOS CURRICULARES QUE LLEVAN A LA CERTIFICACION. LAS CLASES DEL training oficial deben ser DICTADAS EN SU TOTALIDAD EN VIVO POR UN TRAINER OFICIAL DE LA ISST.



Al finalizar el Training Oficial de Terapia de Esquemas, los participantes que hayan cumplido con los requisitos recibirán un diploma avalado por el prestigioso **Instituto Terapia de Esquemas Argentina-Americana (TEAA) y por la Sociedad Internacional de Terapia de Esquemas (ISST).**

Nota: El diploma se entregará únicamente tras completar el pago total del Training y haber asistido a las 40 horas del mismo. En su defecto el participante deberá hacer las clases recuperatorias correspondientes. Estas clases son aranceladas (100 USD).

MODALIDADES DE PAGO (incluye posibilidades de financiación)

ARANCELES

ARANCEL DEL TRAINING:

1300 USD (o equivalente en ARS)

ARANCEL CON DESCUENTO (por pago completo anticipado):

1200 USD (o equivalente en ARS).

OPCIÓN

MATRÍCULA Y PAGO EN 9 CUOTAS:

MATRÍCULA:

250 USD (o equivalente en ARS)

9 CUOTAS:

116 USD (o equivalente en ARS)

Las cuotas en ARS se indexarán bimestralmente basadas en el INDEC

IMPORTANTE:

Las cuotas deberán ser pagadas entre el 1 y 5 del mes.

Primera cuota:

1 al 5 de Marzo.

Última cuota:

1 al 5 de Noviembre.

No se podrá asistir a la clase de no estar al día con las cuotas. En ese caso no se obtendrá crédito por dichas/s clase/s y será necesario realizar una **clase recuperatoria arancelada (100 usd)**. Lo sentimos, pero **no habrá excepciones** a este requisito. Agradecemos envíes la imagen de cada pago al WhatsApp de Patricia indicando el mes correspondiente a cada pago.



Ten en cuenta que no se podrá tener crédito por una clase en la que estés más 10 minutos ausente o con cámara apagada (no importa la causa). Asegúrate entonces de no tener interferencias técnicas que te impidan poder participar en las clases cumpliendo los requisitos de la Sociedad Internacional de Terapia de Esquemas (ISST). Lo sentimos pero no habrá excepciones a estos requisitos. Las videograbaciones no se enviarán a los participantes del training para proteger la confidencialidad de lo compartido en las clases.

Recuerda por favor enviar un WhatsApp a Patricia que incluya el nombre con el que te has inscripto, el monto, imagen/es y descripción de los pagos realizados.

Antes de comenzar el training se enviará a los alumnos materiales (en múltiples adjuntos) y al completar el training se les otorgará el diploma oficial de Terapia de Esquemas otorgado por Terapia de Esquemas Argentina-Americana y por la Sociedad Internacional de Terapia de Esquemas (ISST). **Este diploma tendrá validez internacional** dado que el programa es avalado por la Sociedad Internacional de Terapia de Esquemas (ISST). Si deseas información sobre la Sociedad Internacional por favor visita su página web (el link va abajo). Las clases podrán ser grabadas en forma parcial o en su totalidad y utilizadas para difusión del modelo de Terapia de Esquemas.

Para poder obtener el diploma del Training los participantes deberán haber asistido a todas las clases en su totalidad. Reiteramos que los participantes no podrán tener crédito por clases en la que lleguen, se vayan o apaguen sus cámaras por más de 10 minutos (ver requisitos de la Sociedad Internacional de Terapia de Esquemas para los trainings oficiales). Cada participante tendrá la posibilidad de recuperar dos clases tomando dos clases recuperatorias aranceladas. Si falta a más clases, no podrá recibir el diploma al terminar el training. Si es posible, podrá asistir a esa clase con el siguiente grupo de training organizado por Terapia de Esquemas Argentina-Americana.

Link a la Sociedad Internacional de Terapia de Esquemas (ISST)

<https://schematherapysociety.org/>

Link al Training Oficial de Terapia de Esquemas en Argentina:

<https://schematherapysociety.org/Argentina-Training-Programs>

Link al Perfil Oficial de Instagram de Terapia de Esquemas Argentina-Americana

<https://www.instagram.com/terapiadeesquemasaa/>

Link al Grupo Online de Expertos en Trauma de la Sociedad Internacional de Terapia de Esquemas

Coordinadora: Dra. Patricia Escudero Rotman

<https://schematherapysociety.org/Trauma-Special-Interest-Group>

Será un placer el que participes en nuestro training.

Cordialmente,

Dra. Patricia Escudero Rotman y Equipo



REQUISITOS DE LOS TRAININGS ONLINE OFICIALES DE TERAPIA DE ESQUEMAS

La Sociedad Internacional de Terapia de Esquemas (ISST) ha autorizado a que los trainings oficiales internacionales sean dados enteramente online. **Por favor presta mucha atención a estos requisitos de los trainings internacionales de Terapia de Esquemas avalados por la Sociedad Internacional de Terapia de Esquemas (ISST). Sabemos que estos requisitos pueden parecer muy estrictos pero tienen el objetivo de maximizar la calidad de los trainings. Nuestro Instituto de Terapia de Esquemas Argentina-Americana (TDEAA) es muy prestigioso en la ISST debido no solo a la calidad de nuestros trainings pero también a nuestra adherencia a estos requisitos. Tu diploma oficial por tanto, también tendrá mucho prestigio.**

Requisitos para que el training oficial pueda servir para una futura certificación en Terapia de Esquemas

- 1)** El training oficial online tradicional tiene una duración de 40 horas. **Durante este training se cubren todos los módulos del programa de Terapia de Esquemas.** Esta es la duración del training de Terapia de Esquemas realizado por el Dr. Jeffrey Young (creador del modelo) y Wendy Behary (en el Instituto de Terapia de Esquemas de New York/New Jersey). **No es necesario realizar un training más largo para obtener el diploma internacional oficial de Terapia de Esquemas.** Este training otorgará un diploma oficial y llevará (a quienes lo deseen) a la certificación internacional individual de Terapia de Esquemas.
- 2)** Solo los trainings dictados por programas y entrenadores aprobados por la Sociedad Internacional de Terapia de Esquemas (ISST) podrán otorgar diplomas avalados por dicho programa/centro (por ej. Terapia de Esquemas Argentina-Americana) y por la ISST.
- 3)** Las clases de los trainings oficiales deberán ser **dictadas en su totalidad por entrenadores aprobados por la ISST.** Por ejemplo, aun si terapeutas de esquemas certificados a nivel avanzado pueden ser excelentes profesionales, NO ESTAN AUTORIZADOS POR LA ISST a dictar las clases de los trainings oficiales internacionales.
- 4)** Las clases del programa internacional de Terapia de Esquemas DEBEN incluir en su mayoría el entrenamiento práctico en las distintas estrategias clínicas incluidas en el modelo psicoterapéutico
- 5)** En el caso que las clases **NO incluyeran el uso de breakout rooms (salas de zoom)** el programa solo podría cumplir los requisitos del **contenido didáctico del programa oficial de Terapia de Esquemas** y no podría otorgar el diploma oficial



6) Durante los programas oficiales se hablará de casos presentados por el/la entrenador/a así como basados en los múltiples videos clínicos compartidos. Si bien los participantes podrán mencionar ejemplos basados en su propia experiencia clínica y/o utilizar estos ejemplos en algunas prácticas de técnicas, **el programa oficial NO incluye supervisiones detalladas de los casos clínicos de cada terapeuta.** Este tipo de entrenamiento es parte de las supervisiones oficiales (individuales y/o grupales) realizadas con un/a entrenador/a oficial de la Sociedad Internacional de Terapia de Esquemas (por ej. la Dra. Patricia Escudero Rotman).

Estas supervisiones son opcionales y llevan a la certificación a Nivel Standard o Nivel Avanzado en Terapia de Esquemas (luego de haber presentado sesiones grabadas por el aplicante a certificación y aprobadas por rater/s de la ISST). El interesado en obtener no solo el diploma de Terapia de Esquemas sino también la certificación a nivel standard o avanzada deberá realizar 20 o 40 supervisiones individuales, respectivamente.

Las clases del programa de Terapia de Esquemas posibilitarán a los participantes conocer todas las estrategias clínicas utilizadas en el modelo mientras que las supervisiones les permitirán poder aplicar con más competencia y seguridad todo lo aprendido durante el entrenamiento (por ej. realizar conceptualizaciones clínicas individualizadas de sus pacientes, identificar y aplicar con competencia las estrategias clínicas a utilizar). **En el caso que un colega haya participado y completado el training oficial en otro programa de entrenamiento aprobado por la ISST, podrá realizar sus supervisiones (que llevan a certificación) con otro/a supervisor/a aprobado por la ISST.** No es indispensable que el/la supervisor/a sea el/la entrenador/a del training en que participó.

7) Todas las clases del training oficial de Terapia de Esquemas deben ser dadas en modalidad sincrónica. Se espera que el participante participe activamente usando una computadora (y no un celular). El entrenador supervisará las prácticas de estrategias clínicas realizadas en salitas de Zoom .

8) Para ofrecer el diploma oficial internacional de Terapia de Esquemas el programa deberá ofrecer la modalidad de salitas de Zoom (breakout rooms) en las que los participantes aprenderán las múltiples técnicas del modelo. Serán divididos en **grupos de pares** para hacer estos role plays y el/la entrenador/a (y su/s asistente/s) entrarán a las salas para supervisar y/o responder preguntas de cada grupo de colegas. Luego de este trabajo en subgrupos los participantes se reunirán en la “gran sala de zoom” para compartir las experiencias del role play y para hacer preguntas adicionales.



9) En algunos trainings oficiales participarán invitados especiales quienes podrán dictar alguna/s clases y/o parte de estas clases. **Estos profesores invitados deberán ser entrenadores oficiales aprobados por la ISST.** Estas presentaciones (por ej. webinars) pueden o no ser contados como parte del programa oficial. Por ejemplo Terapia de Esquemas Argentina Americana conto con la participación de Wendy Behary y de la Dra. Joan Farrell, expertas en Trastorno Narcisista y Trastorno Límite de la Personalidad, respectivamente. Estas presentaciones fueron ofrecidas a los colegas participantes en el training de ese año sin cargo. Los participantes en los trainings tendrán PRIORIDAD en hacer preguntas a los expertos invitados por Terapia de Esquemas Argentina-Americana. Todas estas presentaciones (webinars) tendrán traducción simultánea al Español.

10) Los trainings oficiales de Terapia de Esquemas deberán ser dictados en su totalidad por Entrenadores oficiales aprobados por la Sociedad Internacional de Terapia de Esquemas. Los participantes deberán poder interactuar con el entrenador durante todas las clases. **Estas clases deberán ser en vivo** (con una modalidad online o presencial). **Las supervisiones aprobadas por la ISST** que permiten aplicar para la Certificación Oficial (a nivel Standard o Avanzado) deben ser realizadas por Supervisores aprobados por la ISST. Estos profesionales deben haber realizado asistencia clínica utilizando el modelo de Terapia de Esquemas durante 3 años luego de haber obtenido su Certificación a nivel Avanzado y posteriormente **entrenadores de la Sociedad Internacional de Terapia de Esquemas.** Deberán también estar **matriculados en el colegio de psicólogos o de psiquiatras** en el lugar en el que realizan asistencia clínica. Estos requisitos tienen el objetivo de asegurar la calidad de las prestaciones clínicas y de los entrenamientos y supervisiones oficiales ofrecidas por la ISST.

11) El interesado en obtener la certificación en Terapia de Esquemas **(la cual es opcional luego de obtener el diploma basado en un training de 40 horas)** deberá realizar 20 o 40 supervisiones individuales realizadas con un supervisor aprobado por la ISST. Si las supervisiones se realizan en forma grupal los créditos a nivel horario serán proporcionales a la duración de la supervisión y al número de supervisantes. Por ej. un grupo de 4 supervisantes tendría un crédito de 0.25 por hora de supervisión grupal. Es posible también complementar estas supervisiones grupales con supervisiones individuales.



Será un placer contar con tu participación en este nuevo training oficial de Terapia de Esquemas otorgado por Terapia de Esquemas Argentina-Americana. Como mencionamos anteriormente la mayor parte de los colegas que participan en el training tienen ya mucha experiencia clínica por lo que los trainings son muy interesantes. Los colegas con poca experiencia clínica se sienten cómodos en hacer preguntas y este entrenamiento les dará una base sólida y un entrenamiento práctico para su trabajo como psicoterapeuta. Los grupos incluyen colegas de distintos países de Latinoamérica y España por lo cual serás parte de un network profesional internacional que te permitirá tener un nuevo grupo de pertenencia y recibir referidos (derivaciones) de pacientes de estos colegas. Será sin duda una memorable experiencia de aprendizaje que te permitirá ayudar a tus pacientes aún más y complementar la formación que ya hayas obtenido en otros modelos psicoterapéuticos. También te posibilitará formar parte de una organización internacional muy productiva a nivel científico con miembros muy cálidos y muy disponibles para compartir su vasto expertise y para apoyar a quienes están iniciando su entrenamiento en Terapia de Esquemas.

Si tienes alguna pregunta o duda **no dudes en contactarnos** a través de nuestro email **terapiadeesquemasaa@gmail.com**

Dra. Patricia Fernández Escudero Rotman

Directora del Programa Terapia de Esquemas Argentina-Americana. Trainer Oficial de la Sociedad Internacional de Terapia de Esquemas (ISST), único Programa Oficial. Representante de la ISST en Argentina. Supervisora, Psicoterapeuta, Trainer, Rater, co-evaluadora (de Latinoamérica y España). Coordinadora del Grupo de Expertos de Trauma (ISST). Directora del Training de candidatos a Supervisores Oficiales (ISST). Assistant Clinical Professor, Departamento de Psiquiatría, Facultad de Medicina, Hospital Mount Sinai (Nueva York).

<https://www.youtube.com/c/TerapiadeEsquemasArgentinaAmericana>
www.linkedin.com/in/terapiadeesquemasaa
<https://www.facebook.com/terapiadeesquemasaa>
<https://www.instagram.com/terapiadeesquemasaa/>